



CVJM

Düsseldorf

Magazin

Oktober - Dezember 2022



CVJM Düsseldorf



Ralf Wittig,
Leitender Sekretär

Liebe Leserinnen und Leser des „CVJM-Magazin“,

ist Ihnen das auch schon mal passiert: Sie sind auf eine Feier eingeladen und das Büfett ist so vielfältig und lecker, dass Sie von vorn herein wissen, dass Sie all die tollen Gerichte niemals durchprobieren können? Dann stehen Sie vor dem Problem sich entscheiden zu müssen.

In diesem heißen CVJM-Sommer waren wir viel unterwegs und auch auf dem CVJM-Gelände war jede Menge los. Über alles möchten wir liebend gern berichten.

Auf den nächsten Seiten lassen wir Sie an den Erlebnissen des Sommers teilhaben: Kinder waren zu den „Düsselferien“ auf unserem CVJM-Sportgelände, wir waren im Hochsauerland unterwegs und einige junge CVJMer und CVJMerinnen sind auf richtigen! Radwegen am Niederrhein geradelt.

Sie sehen - das CVJM-Sommer-Büfett ist ziemlich lecker und Sie haben hoffentlich Appetit auf diese Ausgabe des „CVJM-Magazin“. Als Dessert können Sie Samuel Oppong Asamoah kennenlernen - einen jungen Mann, der den Weg in die Mitarbeit des CVJM gefunden hat.

Einige Dinge haben nicht mehr auf das Büfett dieser Ausgabe gepasst - deshalb möchten wir Ihnen Appetit auf den nächsten „CVJM-Freundesbrief“ machen. Den erhalten Sie Ende Oktober. Dort berichten wir u.a. über das CVJM-Sommerfest.

Es grüßt Sie herzlich

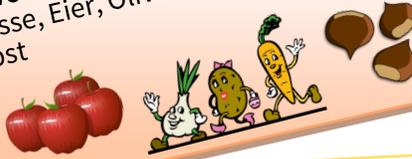
Ralf Wittig

▶ Tipps für ein **gutes** Leben

Reduziere Salz, Zucker, Mehlprodukte und vorgefertigte Lebensmittel



Bevorzuge Gemüse, Hülsenfrüchte, Nüsse, Eier, Olivenöl, Kokosmilch und Obst



4 Schlüsseldinge:

- Halte die Verbindung zu Gott
- Sei allezeit fröhlich
- Sei körperlich aktiv
- Kontrolliere Dein Gewicht



Drei Dinge sind wichtig:

- Freunde
- Positive Gedanken
- Ein ordentliches und gemütliches Zuhause



7 Dinge, die Du brauchst:

1. Trinke nicht erst, wenn Du durstig bist.
2. Stoppe Deine sportlichen Aktivitäten nicht.
3. Geh nicht erst ins Bett, wenn Du müde bist.
4. Warte nicht mit dem Ausruhen, bis Du völlig k.o. bist.
5. Besuche den Arzt nicht erst, wenn Du Dich krank fühlst.
6. Warte nicht auf Wunder, um Gott zu vertrauen.
7. Bleib selbstbewusst, wenn Schwierigkeiten kommen.



Und zuletzt:

- Sei nicht egoistisch.
- Teile Dich Deinen Freunden und Deiner Familie mit.



Und noch ein Tipp, wie Du heute **besser** leben kannst:

„Seid freundlich und hilfsbereit zueinander und vergebt Euren Mitmenschen, so wie Gott Euch durch Christus vergeben hat!“

Die Bibel, Brief an die Gemeinde in Ephesus 4,32)



Besondere Termine - bitte in den Kalender eintragen

- 10. - 14.10.2022 Düsseldorf
CVJM-Gelände „Altenbergstraße“
- 1.11.2022 „CVJM-Tag“
- 15.12.2022 Info-Abend für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
der CVJM-Weihnachtsfeier für alleinstehende
Männer
CVJM-Haus Graf-Adolf-Str. 102, Saal Paris
- 24.12.2022 CVJM-Weihnachtsfeier für alleinstehende Männer
Rheinterrasse, Radschlägersaal



KRIPPENSPIEL
Film 2022

Ob vor oder hinter der Kamera - wir suchen Dich, um das schönste Weihnachtsereignis zu etwas Besonderem zu machen...

Interessiert? Dann bist Du eingeladen:
Donnerstag, 20. Oktober 2022
um 17:00 Uhr
in der Trinitatiskirche
 (Eitelstraße 23 in 40472 Düsseldorf)

Kontakt: Tabea Berndt / Mobil: 01523 3988684
 tabea.berndt@osterkirchengemeinde.de

Alle Jahre wieder...

Heiligabend allein?

Kommen Sie zur
WEIHNACHTSFEIER
für alleinstehende Männer.
Sie sind herzlich eingeladen.

HEILIGABEND

24. Dezember 17:00 - 20:00 Uhr
Einlass ab 16:30 Uhr

Radschlägersaal der
RHEINTERRASSE

Joseph-Beuys-Ufer 33
40479 Düsseldorf



**... sind in Düsseldorf an Heiligabend (nicht nur) Männer allein
... freuen sich viele alleinstehende Männer auf die Feier
... brauchen wir 130 ehrenamtliche Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen, damit die Feier stattfinden kann. Bei den Vor- und Nachbereitungen brauchen wir auch viele Hände, die mit anpacken und uns unterstützen.**

Wer mehr Informationen haben möchte, kann sich bei Ralf Wittig melden (wittig@cvjm-duesseldorf.de, 0211-17285-26).

Anmeldeformulare für Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen gibt es per Post oder online auf unserer Homepage www.cvjm-duesseldorf.de

▶ ErlebnisCamp 2022



Acht Tage ohne Langeweile. Das ErlebnisCamp hat uns in diesem Jahr nach Heinrichsdorf in das Hochsauerlandhaus der DAV verschlagen. Mit 14 Teilnehmenden und 5 Mitarbeitenden waren wir eine gut eingespielte Gruppe und konnten die Vorzüge der ländlichen Gegend genießen. Das Highlight für alle, war jedoch der Besuch im Freizeitpark „Fort Fun“. Dieser war nur wenige Kilometer von unserer Unterkunft entfernt.

Neben Nachtwanderungen, Fußballspielen, Raketen in den Himmel schießen und der einen oder anderen Runde des Gesellschaftsspiels „Werwolf“, verging die Zeit für uns wie im Flug.

Malte an Mey

▶ Düsseldorf Sommer 2022



„Auf der Suche“ lautete das Motto der diesjährigen Düsseldorf Sommerferien in der zweiten Sommerferienwoche. Mit einem kleinen Team an Mitarbeitenden durften wir 20 Kinder für diese Zeit begleiten. Die Gruppendynamik war vom ersten Tag super. Kinder, die der deutschen Sprache nur teilweise mächtig waren, wurden von den anderen Kindern mit Englisch, Russisch und pantomimisch mit einbezogen. Unser Ausflug führte uns diesmal nach K*** ins Odysseum, wo es viele Dinge zum Ausprobieren gab. An einem verregneten Tag gab es einen Film, der dann unterbrochen wurde, wenn es draußen einmal nicht regnete. Zum Abschluss gab es eine Geheim-Code-Jagd mit Eis für alle als Gewinn.

Tabea Berndt

► BauCamp 2022



Holz holen, ausmessen, absägen, zuschleifen, festnageln, wiederholen.

Nach den fünf Tagen BauCamp konnte jeder der Teilnehmenden diese Reihenfolge auswendig. Mit viel Geduld, Teamwork und Schweiß haben wir es geschafft ein Insektenhotel in einer stolzen Größe von 180 cm zu bauen. Jeder konnte mit anpacken und zeigen wo seine Stärken am besten eingebracht werden können. Ob beim Schleifen, Festnageln oder beim Zusägen. Und das Ergebnis lässt sich sehen.

Nach einem eintägigem Ausflug in den Grafenberger Wald, wurden genug Äste gesammelt, um eine der vier Etagen komplett zu befüllen und für die Insekten bewohnbar zu machen.

Malte an Mey

► Radtour 2022



Samstag: Die Lunchpakete sind gemacht und der Versorgungsbus gepackt. Auf einem Campingplatz in Grefrath übernachteten wir.

Sonntag: Wir haben America erreicht - in der niederländischen Provinz Limburg der Gem. Horst a.d. Maas. Übernachtet wird auf dem Campingplatz bei Lierop.

Montag: Um zu unserem Campingplatz zu gelangen, müssen wir mit dem kleinen Boot „Heenen Weerwolf“ übersetzen.

Dienstag: Von der kleinen, ruhigen Halbinsel nun im rasanten Rotterdam. Camping an der Autobahn...

Mittwoch: Ziel erreicht! Wir lassen uns den Wind der Nordsee um die Nase wehen.

Donnerstag: 15.45 Uhr sind wir zurück in Düsseldorf am CVJM-Gelände.

Tabea Berndt

▶ CVJM-Bistro



**+++ Billard +++ Begegnung +++ Dart +++
Baguettes +++ Tischtennis +++ Spiel +++**

Das CVJM-Bistro hat mittwochs von 17:00 Uhr – 21:00 Uhr geöffnet.

Adresse: CVJM-Haus, Graf-Adolf-Str. 102, 40210 Düsseldorf

▶ CVJM-Hauskreise

Als Kraftquelle unseres Christseins dienen uns Gottes Wort, Gemeinschaft, Gebet und das Abendmahl. Wir wollen dies gemeinsam als Ermutigung für unseren Alltag nutzen und zur Stärkung für unseren Dienst.

Bei Familie Köller und Familie Fischer in Düsseldorf-Wersten

Immer 14tägig montags

Bei Familie Wittig und Füten

Immer 14tägig donnerstags



#Altenbergstraße

Offene Tür*¹

Montag: 16:00 bis 19:00 Uhr
Dienstag-Freitag: 16:00 bis 20:00 Uhr (Sommer)
14:00 bis 18:00 Uhr (Winter)
Samstag 12:00 bis 18:00 Uhr

Adresse:
Altenbergstr. 103
40235 Düsseldorf

#Kinderclub

Alter: Ab 7 Jahren
Zeit: Donnerstags von 16:00 bis 18:00 Uhr
Ort: Oberrather Str. 33, 40472 Düsseldorf
Kontakt: Tabea Berndt // 01523 3988684



Alter: Ab 13 Jahren
Zeit: Ab 16:00 Uhr
Ort: Oberrather Str. 33, 40472 Düsseldorf
Freitage: 28.10.2022 / 02.12.2022

Kontakt: Tabea Berndt / 01523 3988684

Regelmäßige Angebote

*¹Für Kinder und Jugendliche
Die Angebote finden an Feiertagen und in den Ferien nicht statt.

#Sport-Mix



Kooperation mit der Gutenberg-Grundschule

Alter: 8 bis 10 Jahren

Zeit: montags von 15:00 bis 16:30 Uhr

#Sport-AG



Alter: *Ab 8 Jahren*

Zeit: *Jeden Dienstag um 16:00 Uhr*

Ort: *Altenbergstraße 103*

Kontakt: *Malte an Mey // 0176-46557260*

#Koch-AG



ALTER: **AB 8 JAHREN**

ZEIT: **JEDEN MITTWOCH UM 16:30 UHR**

ORT: **ALTENBERGSTRASSE 103**

KONTAKT: **TABEA BERNDT // 01523 3988684**

#Jugendtreff

Alter: 12 bis 20 Jahren

Zeit: freitags von 18:00 bis 21:00 Uhr

Ort: Altenbergstraße 103

Kontakt: Tabea Berndt // 01523-3988684
Malte an Mey // 0176-46557260

Die Angebote finden an Feiertagen und in den Ferien nicht statt.

► Ferienaktion 2022

Düsselferien HERBST

CVJM-Gelände „Altenbergstraße“



Herbst:
10. - 14.10.2022
Anmeldung: 05.09. - 03.10.2022
Altersgruppe: 7 - 12 Jahre



Kosten: € 35,00*

*Ermäßigung mit „Düsselpass“

Programm: 9:00 - 16:00 Uhr

Leistungen: Programm, Ausflüge, Verpflegung

verantwortlich: Malte an Mey und Team

Ferien und Langeweile? Nicht hier auf unserem CVJM-Gelände: Erlebe ein buntes Ferienprogramm mit richtig viel Spaß, Sport, Geländespielen und kreativen Angeboten. Als Höhepunkte wird es Tagesausflüge geben, zu denen wir gemeinsam unterwegs sein werden.

Ausblick auf die CVJM-Freizeitangebote 2023

Düsselferien für 8-12Jährige: 3.-6-4.23 // 10.-14.7.23

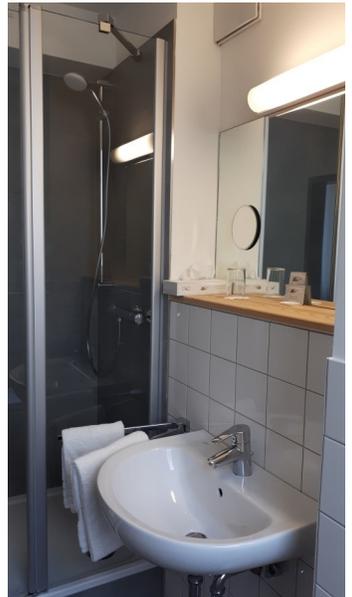
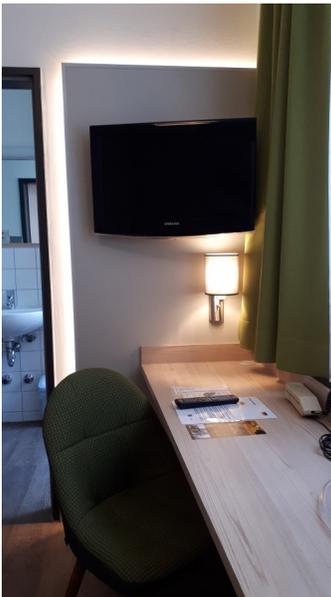
„Sound Check City“ in Düsseldorf für 13-17Jährige: 24.7.-4.8.23

ErlebnisCamp für 13-15Jährige: 24.6.-1.7.23

CVJM-Freizeit für 0 bis 99Jährige: 12.-15.10.23

SAVE THE DATE

▶ Eindrücke des Umbaus





Liebe Gäste,
wir freuen uns auf unser neues



Hotel und Tagung

Wir renovieren für Sie unseren Eingangsbereich, das Foyer und die Zimmer.

Wir sind bemüht, etwaige Unannehmlichkeiten während des Umbaus so gering wie möglich zu halten. Sollten Sie Fragen dazu haben, dann steht Ihnen unser Team gern zur Verfügung.

Der erste Bauabschnitt ist im September 2022 fertig.

Gern begrüßen wir Sie im neu gestalteten CVJM-Hotel und Tagung.

Ihr Team des CVJM Düsseldorf



▶ Samuel Oppong Asamoah Ehrenamtlicher Mitarbeiter

Hallo Samuel, wie lange kennen wir uns eigentlich schon?

Wir kennen uns seit Ende 2018. Da habe ich beim Abbau der CVJM-Weihnachtsfeier mitgeholfen.

Wie bist Du dazu gekommen?

Über Andreas Wittig, ein sehr guter Freund von mir, den ich im selben Jahr in der Schule kennengelernt habe. Da vor der Zeugnisausgabe der 10. Klasse entstand auch das Foto.



Und nun bist Du schon lange beim CVJM mit dabei. Wo trifft man Dich dann?

Des Öfteren in der Koch-AG, manchmal auch auf dem CVJM-Gelände einfach so oder bei bestimmten Veranstaltungen. Beim ErlebnisCamp war ich auch schon dabei.

Wie oft und an was erinnerst Du Dich da besonders?

Ich war zweimal als Betreuer mit dabei. Ich habe dann mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern eine gute Zeit und die

Möglichkeit über Gott zu sprechen.

Dass scheint Dir ja sehr wichtig zu sein. Bist Du selbst Christ?

Ich bin selbst Christ. Ja. Ich bin schon mein ganzes Leben in der gleichen Gemeinde, der Presbyterian Church of Ghana, Ebenezer Congregation, und der Glaube an Jesus ist sehr wichtig.

Was muss man noch über Dich wissen?

Ich habe knapp 10 Jahre Handball gespielt und konnte einige Erfolge feiern. Mit den Rhein Vikings Neuss-Düsseldorf wurde ich Vize-Westdeutscher Meister. Einige Zeit durfte ich in der Jugend-Bundesliga spielen und mit sehr starken Spielern trainieren. Dafür bin ich sehr dankbar.

Du hast jetzt Abitur gemacht. Wie geht's nun weiter?

Momentan beginne ich im Oktober als Betreuer in einem Jugendzentrum und schaue währenddessen, was ich machen könnte.

Zum Abschluss noch einige Entweder-Oder Fragen:

- Pizza oder Döner: Döner
- Sommer oder Winter: Winter, also richtig Winter mit Schnee und so
- Coke oder Pepsi: Coke
- Früh aufstehen oder lange schlafen: früh aufstehen
- Hund oder Katze: definitiv der Hund
- Rock oder Pop: Rock

Das Interview führte Ralf Wittig,
Leitender Sekretär

▶ CVJM-Vorstand und Ansprechpersonen

Vorsitzender
Matthias Fischer
fischer@cvjm-duesseldorf.de



Hotelleitung
Katrin Malters
malters@cvjm-duesseldorf.de
02 11-172 85-24



Leitender Sekretär
Ralf Wittig
wittig@cvjm-duesseldorf.de
02 11-172 85-26



CVJM-Jugendreferentin
Tabea Berndt
berndt@cvjm-duesseldorf.de
02 11-172 85-23



CVJM-Jugendreferent
Malte an Mey
anmey@cvjm-duesseldorf.de
02 11-172 85-23





Impressum

Christlicher Verein Junger Menschen Düsseldorf e.V.

Graf-Adolf-Straße 102 • 40210 Düsseldorf

Tel: (02 11) 172 85-0 • Fax: (02 11) 172 85-44

info@cvjm-duesseldorf.de • www.cvjm-duesseldorf.de

Vorstand: Matthias Fischer (Vorsitzender)

Bankverbindungen

Bank für Kirche und Diakonie eG

BIC: GENODED1DKD

IBAN: DE48 3506 0190 1011 2510 10

Neu:

Spendenkonto bei der Bank für Kirche und Diakonie:

IBAN: DE97 3506 0190 1011 2510 01

Stadtsparkasse Düsseldorf

IBAN: DE50 3005 0110 0010 1263 08

BIC: DUSSEDDXXX

Redaktion: Ralf Wittig