



CVJM

Düsseldorf

# Magazin

Oktober - Dezember 2023



CVJM Düsseldorf



Ralf Wittig,  
Leitender Sekretär

**Liebe Leserinnen und Leser des „CVJM-Magazin“,**  
wir sind Weltmeister! Ja, wir! Eine begeisterte und begeisternde deutsche Basketball-Nationalmannschaft hat sich zu Recht zur WM in Japan und auf den Philippinen durchgesetzt. Ich war beim Public Viewing und habe die Stimmung genossen.

Ja, wir sind Weltmeister im doppelten Sinne: zunächst natürlich weil Deutschland den Pokal geholt hat. Und dann sind wir CVJMerinnen und CVJMer Weltmeister. Denn wer hat Basketball als Sportart erfunden? - Ja, der CVJM war's. Genauer der amerikanische YMCA war auf der Suche nach einer Ballsportart, die ohne körperliche Härte auskommt. Nun ist Basketball im Laufe der Zeit viel körperlicher geworden, der Ursprung und die Idee kommt aber aus dem CVJM.

Weitere Beispiele gefällig? Volleyball wurde zuerst im YMCA Holyoke in den USA gespielt. Der dortige Leiter der Sportarbeit suchte eine Alternative zu Basketball für ältere Männer, dachte an Tennis, wollte keine Schläger, hängte das Netz höher und fertig war der Grundgedanke.

Oder Futsal: Diese Hallenvariante des Fußballs wurde bereits 1930 in der CVJM-Arbeit im CVJM Uruguay eingeführt.

Erstaunlich, oder? Für uns als CVJM ein Ansporn, immer wieder neu und kreativ zu denken. Etwas davon finden Sie mit Sicherheit in dieser Ausgabe des „CVJM-Magazin“. Viel Spaß beim Lesen.

Es grüßt Sie herzlich

## Langeweile? Aber nicht doch!

Du junger Mensch, genieße deine Jugend und freu dich in der Blüte deines Lebens! Tu, was dein Herz dir sagt und was deinen Augen gefällt! Aber sei dir bewusst, dass Gott dich für alles zur Rechenschaft ziehen wird!

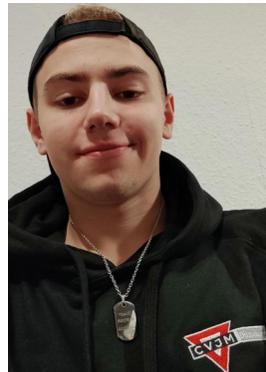
Die Bibel, Prediger 11,9

Während meinem Freiwilligendienst durfte ich im CVJM Düsseldorf einerseits einen Teil meiner Jugend genießen, musste aber auch viele Entscheidungen treffen, die mich verunsicherten. Auch meine Zukunft nach dem Freiwilligendienst gehörte dazu.

Verse wie Prediger 11,9 ermutigen, immer wieder neue Wege und Entscheidungen mit Gott zu gehen. Er weiß meist besser als wir selbst, was unserem Herz gefällt und was es uns sagen möchte. Außerdem versucht er immer wieder, neue Wege in unserem Tun zu erreichen, um uns eben nicht zur Rechenschaft ziehen zu müssen.

Ich glaube, dass unser CVJM ein wundervoller Ort ist, um jungen Menschen diesen Kontakt zu Gott geben zu können. Das konnte ich selbst in meinem Jahr im CVJM Düsseldorf erleben.

Danke für eure Unterstützung!  
Euer Rikard



## Besondere Termine - bitte in den Kalender eintragen

- |                    |   |
|--------------------|---|
| 12. - 15.10.2023   | CVJM-Freizeit für Groß und Klein<br>Haus Solingen in Westerbürg   |
| 13.12.2023, 19 Uhr | Info-Abend für Mitarbeiterinnen und<br>Mitarbeiter der „CVJM-Weihnachtsfeier<br>für alleinstehende Männer“<br>im CVJM-Haus, Graf-Adolf-Straße 102 |
| 22. und 23.12.2023 | Kartenausgabe der „CVJM-Weihnachtsfeier<br>für alleinstehende Männer“<br>im CVJM-Haus, Graf-Adolf-Straße 102                                      |
| 24.12.2023, 17 Uhr | „CVJM-Weihnachtsfeier für alleinstehende<br>Männer“<br>in der Rheinterrasse, Joseph-Boys-Ufer 33  |
| 19.1.2024, 19 Uhr  | Dankeschön-Abend mit Konzert des<br>Gospelchors „Charriot“<br>im CVJM-Haus, Graf-Adolf-Straße 102   |

### Ziele des CVJM

Was Sie bei uns finden können?

Sich selber - und mehr als das.

Menschen, die Zeit haben - auch für Sie.

Einen Ort, an dem Sie zur Ruhe kommen und neue Kräfte gewinnen.

Gemeinschaft, in der Sie singen können, selbst wenn Sie unmusikalisch sind.

Gedanken, die herausfordern - auch Sie.

Worte, die Mut machen:

Mut zu leben, zu glauben, zu lieben, zu hoffen - auch über den Tod hinaus.

Eine Wahrheit, die frei macht und aufrichtet.

Den Gott, der für Gottlose da ist.

Die Welt in einem neuen Licht sehen.

Finden Sie davon nichts bei uns, dann sagen Sie uns Bescheid...

Ihr CVJM Düsseldorf

## ► Radtour2023 (Teil 1)

### Freitag, 01. September

Packsäcke festgezurrt - los geht`s. Düsseldorfer Hauptbahnhof: vom Regen aufgeweicht. An Gleis 4 weder Aufzug noch Rolltreppe. Festgezurrt vom Rad und die Treppen hoch. Dann Gleisänderung. Wieder aufgeweicht: vom Schwitzen. Bei Unterkunft in Perl gut angekommen. Gott schickt einen Regenbogen - wir sind versöhnt.

### Samstag, 02. September

Heute nach Trier- entlang der Mosel. Herrlich! Essen in Perl vergessen. Früh aufgefallen: ich zurück. In Trier: Tabea aus CV-Oberbarmen zu uns gestoßen. Lukas am Abend in Notaufnahme: Gallenblase? Armer Kerl! An Schlaf nicht zu denken...

### Sonntag, 03. September

Heute nach Piesport gefahren. Schöne Tour - Lukas fehlt. Not-OP am Blinddarm. Mädelsabend mit kleiner Weinverkostung in toller Atmosphäre.

### Montag, 04. September

Heute nach Traben-Trarbach gefahren. Andreas ist zu uns gestoßen. Unterkunft beim CVJM. Mein Rad kaputt - mit Leihrad weitergefahren. Lukas immer noch in Trier - geht`s den Umständen entsprechend gut.

*(Fortsetzung auf Seite 9)*



# Erlebnis Camp 2023 in Heimbach



Viel Sonne und wenig Regen.

Das war unsere Hoffnung an das diesjährige Erlebniscamp. Mit 18 Teilnehmern sind wir dieses Jahr wieder aufgebrochen und haben es uns in der Kölner Eifelhütte in Heimbach gemütlich gemacht. Neben vielen sportlichen Angeboten, hervorragendem Essen und der ein oder anderem Abkühlung in der Rur, war das diesjährige Highlight unser zwei Tageswanderung.

Aufgeteilt in zwei Gruppen haben wir uns am Mittwoch morgen auf den Weg gemacht. Unser Ziel? Laufen!!!

Eine Karte hat uns mögliche Wanderwege angezeigt. Diese ließen uns den einen oder anderen schönen Ausblick genießen, oder endeten plötzlich mitten im Wald. Nachdem die ersten 20 - 30 Km bewältigt wurden, wurde es für die beiden Gruppen Zeit, sich einen Ort zur Übernachtung zu suchen.

Die Jüngeren haben die Gelegenheit genutzt einen Pfarrer nach einer Übernachtungsmöglichkeit zu fragen. Es hat nicht lange gedauert, da lagen wir schon auf unsere Isomatten in einem trockenem Gemeinderaum und konnte unsere Energiereserven wieder auffüllen.



Die älteren hingegen haben es sich als Herausforderung gesetzt die Nacht im Freien zu verbringen. Mit einer Plane, Seilen und Stöcken wurde in einem kleinem Wäldchen ein provisorisches Zelt gebaut.

Trotz der Hoffnung an eine Trocken Nacht kam es doch zu dem ein oder anderem Regenschauer. Das bisschen Wasser konnte sie jedoch nicht runterziehen und so ging es auch am zweiten Tag voller Motivation weiter

Am Donnerstag wieder in der Unterkunft angekommen, waren alle sehr erschöpft. Wir haben zwar den einzigen Regentag während unserer Wanderung erleben dürfen, aber dennoch konnte wir unseren Weg erfolgreich bestreiten und eine Menge unvergesslicher Erinnerungen schaffen.

# Bau Camp 2023



Das Bau Camp in diesem Jahr unterscheidet sich von den letzten. Aber warum eigentlich?

Dieses Jahr konnten wir wieder zwölf Kinder auf unserem Gelände zum Bau Camp begrüßen. Nach einer kurzen Einweisung in die Werkzeuge konnte es schon losgehen. Es wurde fleißig ausgemessen, gesägt, geschliffen und geschraubt. Und das Ergebnis kann sich blicken lassen. Anstelle, dass wir alle zusammen wie in den vergangenen Jahren ein Großes Projekt gemeinsam verwirklichen, hatten die Teilnehmer dieses Jahr die Möglichkeit ihren ganz eignen Schwedenstuhl zu bauen.



Aber wie kann es sein, dass Kinder im Alter von 7 Jahren so etwas auf die Beine stellen? Da haben die Mitarbeiter doch bestimmt an jeder Ecke ausgeholfen.

Keineswegs!  
Dank unserer Mitarbeiter konnten wir die einzelnen Aufgabenfelder bestmöglich verteilen. Ist die Erste Station mit dem Anzeichnen abgearbeitet, dann geht es direkt weiter zur nächsten Station in der gesägt wird.  
Am Ende der Woche konnte jedes Kind behaupten seinen eignen Schwedenstuhl zu 100% selbstständig unter unsere Anleitung gebaut zu haben.

Und damit waren die Teilnehmer dieses Jahr die ersten, die nach dem Bau Camp einen eigenen Teil CVJM in Form von einem Schwedenstuhl mit nach Hause nehmen konnten.

## ▶ Radtour2023 (Teil 2)

### **Dienstag, 05. September**

Heute nach Poltersdorf-Ellenz gefahren. Wunderbare Gegend hier. Abends in der Mosel gewesen. Spieleabend gemacht.

### **Mittwoch, 06. September**

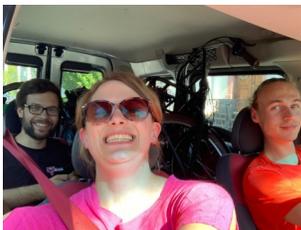
Heute nach Hatzenport wieder nur an der Mosel entlang. Panorama hervorragend! Wetter ein wenig zu heiß. Camping angesagt. Sternenklarer Himmel und gut erkennbare Sternbilder.

### **Donnerstag, 07. September**

Heute letzte längere Tour nach Güls-Koblenz.. Wetter teilweise unerträglich heiß. Wieder Camping. Nachmittagsausklang im Restaurant mit kühlen Getränken und guten Gesprächen.

### **Freitag, 08. September**

Heute Rückreise angetreten: Großteil der Gruppe mit dem Zug zurück. Andreas und ich erst mein Fahrrad in Bernkastel-Küs gegen Leihrad getauscht. Lukas von Trier mit Auto dazugekommen. Räder passten samt Gepäck ins Auto! Enorm! Abends am CVJM-Gelände angekommen.



## ▶ CVJM-Bistro



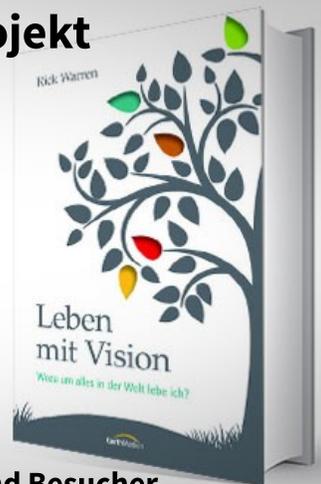
**+++ Billard +++ Begegnung +++ Dart +++  
Baguettes +++ Tischtennis +++ Spiel +++**

Das CVJM-Bistro hat mittwochs von 17:00 Uhr – 21:00 Uhr geöffnet. In den Sommerferien haben wir geschlossen.  
Adresse: CVJM-Haus, Graf-Adolf-Str. 102, 40210 Düsseldorf

## ▶ Neues CVJM-Hauskreis-Projekt „Leben mit Vision“

Wir lesen das Buch von Rick Warren gemeinsam und tauschen uns alle 14 Tage montags zu einem Abschnitt aus.

Wir treffen uns bei Familie Köller und Familie Fischer in Düsseldorf-Wersten.



**Wir freuen uns über neue Besucherinnen und Besucher.**



# DAS LÄUFT BEI UNS

Regelmäßige Angebote

**Bewegte Schulkindbetreuung**  
Montags-Freitags: 11:30-16:00 Uhr  
Für Grundschul Kinder  
Ort: CVJM-Gelände

**3x3-Basketball**  
Dienstags 16:00-17:30 Uhr  
Für ab 12 Jahre  
Ort: CVJM-Gelände

**Junge-Erwachsenen-Treff**  
jeden 3. Mittwoch 19:00-21:00 Uhr  
Für Azubis, Studis, ...  
Ort: CVJM-Gelände

**Jungschar**  
Freitags 17:00-18:30 Uhr  
Für alle ab 8 Jahre  
Ort: CVJM-Gelände



**CVJM-Gelände**  
Altenbergstraße 103  
40235 Düsseldorf

# Alle Jahre wieder...

## Heiligabend allein?

Kommen Sie zur  
WEIHNACHTSFEIER

für alleinstehende Männer.  
Sie sind herzlich eingeladen.

HEILIGABEND

24. Dezember 17:00 - 20:00 Uhr  
Einlass ab 16:30 Uhr

Radschlägersaal der  
RHEINTERRASSE

Joseph-Beuys-Ufer 33  
40479 Düsseldorf



**... sind in Düsseldorf an Heiligabend (nicht nur) Männer allein  
... freuen sich viele alleinstehende Männer auf die Feier  
... brauchen wir 130 ehrenamtliche Mitarbeiter und Mitarbeite-  
rinnen, damit die Feier stattfinden kann. Bei den Vor- und  
Nachbereitungen brauchen wir auch viele Hände, die mit an-  
packen und uns unterstützen.**

Wer mehr Informationen haben möchte, kann sich bei Ralf Wittig  
melden ([wittig@cvjm-duesseldorf.de](mailto:wittig@cvjm-duesseldorf.de), 0211-17285-26).

**Anmeldeformulare für Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen** gibt es per  
Post oder online auf unserer Homepage [www.cvjm-duesseldorf.de](http://www.cvjm-duesseldorf.de)



CVJM Düsseldorf

# WILLKOMMEN

## AM CVJM-GELÄNDE

### Schule hat begonnen...

Und an unserem Gelände startete die Bewegte Schulkindbetreuung (BSKB) zunächst mit 9 Schülerinnen und Schülern der nahegelegenen Gutenberg-Grundschule und Carl-Sonnschein-Grundschule. Bis Ende September kamen dann noch 2 Schüler hinzu. Vertreten sind nun Kinder aus den Schuljahren 1-3. Von Montag bis Freitag verbringen wir gemeinsam bis 16 Uhr Zeit mit Spielen, Essen, Malen, Backen und machen Hausaufgaben.

### Die Eine kommt, der Andere geht

Mitte September hat unser Freiwilligendienstler Rikard sein Jahr bei uns beim CVJM Düsseldorf beendet und ist nach Bielefeld zum Studieren gezogen. Das war für unser Team eine große Veränderung. Denn Rikard hat sich in Planung, Vorbereitung und Durchführung dieses neuen Tätigkeitsfeldes sehr engagiert. An dieser Stelle: Vielen Lieben Dank für Deine Unterstützung. Die Kinder fragen nach Dir :-D

Gleichzeitig konnten wir eine Mitarbeiterin dazugewinnen: unsere Kathi, die sich schon seit einigen Jahren beim jährlichen Erlebniscamp ehrenamtlich engagiert. Liebe Kathi, danke für Deine Bereitschaft. Gut das Du da bist :-D Ab November werden wir dann unsere neue Freiwilligendienstlerin Laura willkommen heißen.

### Wer sind "wir"?

Heidrun Hilbrands und Tabea Berndt

### Ansprechpartnerin:

Tabea Berndt

Mail: [berndt@cvjm-duesseldorf.de](mailto:berndt@cvjm-duesseldorf.de)

Mobil: 01523 3988684

**DAS ANGEBOT DER BEWEGTEN  
SCHULKINDBETREUUNG FÜR  
GRUNDSCHULKINDER AB  
DER 1. KLASSE**

Standort:  
Altenbergstr. 103,  
40235 Düsseldorf

*Spiel • Sport • Gemeinschaft*

Liebe Gäste,  
wir freuen uns auf unser neues



# Hotel und Tagung

Wir renovieren für Sie unseren Eingangsbereich, das Foyer und die Zimmer.





## Kirsten Köller CVJM-Mitarbeiterin



### **Liebe Kirsten, wann hast Du das erste Mal in Deinem Leben etwas vom CVJM gehört?**

So ungefähr 2003/2004 habe ich einen Hauskreis

gesucht und bin ohne den CVJM vorher zu kennen in Bilk bei Familie Veit-Beduhn gelandet. Mittlerweile ist der Hauskreis paar mal „umgezogen“ - wir treffen uns jetzt auch bei uns.

### **Du engagierst Dich in einigen Bereichen des CVJM. Welche sind das und wie bist Du da hineingeraten?**

Wir hätten die Weihnachtsfeier, an der kommt man ja schwer vorbei. Und wir haben die Familienarbeit mit dem Frauen-Wochenende und besagten Hauskreis.

### **Jetzt mal der Reihe nach: Was machst Du bei der Weihnachtsfeier?**

Ich bin für den Bereich der Küche zuständig. Wir kochen nicht, sondern mit einem Team von ca. 20 Mitarbeiter:innen portionieren und verteilen wir das von einem Caterer gelieferte Essen. Wir sind auch für das Spülen zuständig.

### **Dann erzähle und doch mal was über das Frauen-Wochenende.**

In einem kleinen aber feinen Mitarbeiterinnen-Team planen wir zusammen jedes Jahr ein Frauen-Wochenende. In den letzten Jahren hatten wir verschiedene Farben als Motto.

### **Welche Farbe war es in diesem Jahr?**

In diesem Jahr war es Grün - wie die Hoffnung. Waren viel im Grünen spazieren, haben viel gesungen und uns mit der Bibel beschäftigt. Es war zünftig gemütlich und wir hatten viel Spaß. Wie jedes Jahr - aber es ist auch jedes Jahr durch die Teilnehmerinnen unterschiedlich anders.

### **Noch mal zurück zum Thema**

### **Hauskreis: Sag mal, hast Du da auch Deinen Mann Sven\* kennengelernt?**

Ja, hab' ich. Der kam irgendwann dazu. Ich war eher. Er war zwar eher im CVJM aber ich war früher im Hauskreis. Das müsste mittlerweile ungefähr 20 Jahre her sein.

### **Abgesehen vom CVJM: Was darf man noch über Dich wissen?**

Ich esse gerne. Ein Getränk dazu ist auch nicht schlecht. Außerdem fahre ich gerne Fahrrad und gehe ins Museum.

### **Das hört sich ja nach einem Plan an: Mit dem Rad ins Museum und danach schön essen gehen.**

Durchaus - ja.

Eine Super-Möglichkeit ist da auch unser neues CVJM-Angebot „Time-Out 2.0“. Da möchten wir genau das verbinden. Herzliche Einladung unsere schöne Stadt Düsseldorf zu erkunden.

Vielen Dank für das Interview und für die gemeinsame Zeit im CVJM.

Das Interview führte Ralf Wittig,  
Leitender Sekretär

\* Sven Köller, stellv. Vorsitzender



## ▶ CVJM-Vorstand und Ansprechpersonen

**Vorsitzender**  
Matthias Fischer  
fischer@cvjm-duesseldorf.de



**CVJM-Jugendreferentin**  
Tabea Berndt  
berndt@cvjm-duesseldorf.de  
02 11-172 85-23



**Leitender Sekretär**  
Ralf Wittig  
wittig@cvjm-duesseldorf.de  
02 11-172 85-26



**CVJM-Jugendreferent**  
Malte an Mey  
anmey@cvjm-duesseldorf.de  
02 11-172 85-23



**EUROPÄISCHE UNION**  
**REACT-EU**  
Europäischer Fonds  
für regionale Entwicklung

Während der Einschränkungen der Präsenz-Aktivitäten in den letzten Jahren haben wir angefangen unsere Zielgruppen auch digital zu erreichen. Mit Hilfe der Anschaffungen von Videokonferenztechnik aus dieser Fördermaßnahme gelingt eine weitere Professionalisierung und Vereinfachung der Programme. Verantwortliche ehrenamtliche Mitarbeiter:innen erhalten so die Möglichkeit an Sitzungen teilzunehmen auch wenn sie nicht vor Ort sein können.





## **Impressum**

### **Christlicher Verein Junger Menschen Düsseldorf e.V.**

Graf-Adolf-Straße 102 • 40210 Düsseldorf

Tel: (02 11) 172 85-0 • Fax: (02 11) 172 85-44

info@cvjm-duesseldorf.de • www.cvjm-duesseldorf.de

**Vorstand:** Matthias Fischer (Vorsitzender)

### **Bankverbindungen**

Bank für Kirche und Diakonie eG

BIC: GENODED1DKD

IBAN: DE48 3506 0190 1011 2510 10

### **Neu:**

Spendenkonto bei der Bank für Kirche und Diakonie:

IBAN: DE97 3506 0190 1011 2510 01

Stadtsparkasse Düsseldorf

IBAN: DE50 3005 0110 0010 1263 08

BIC: DUSSEDE3333

**Redaktion:** Ralf Wittig